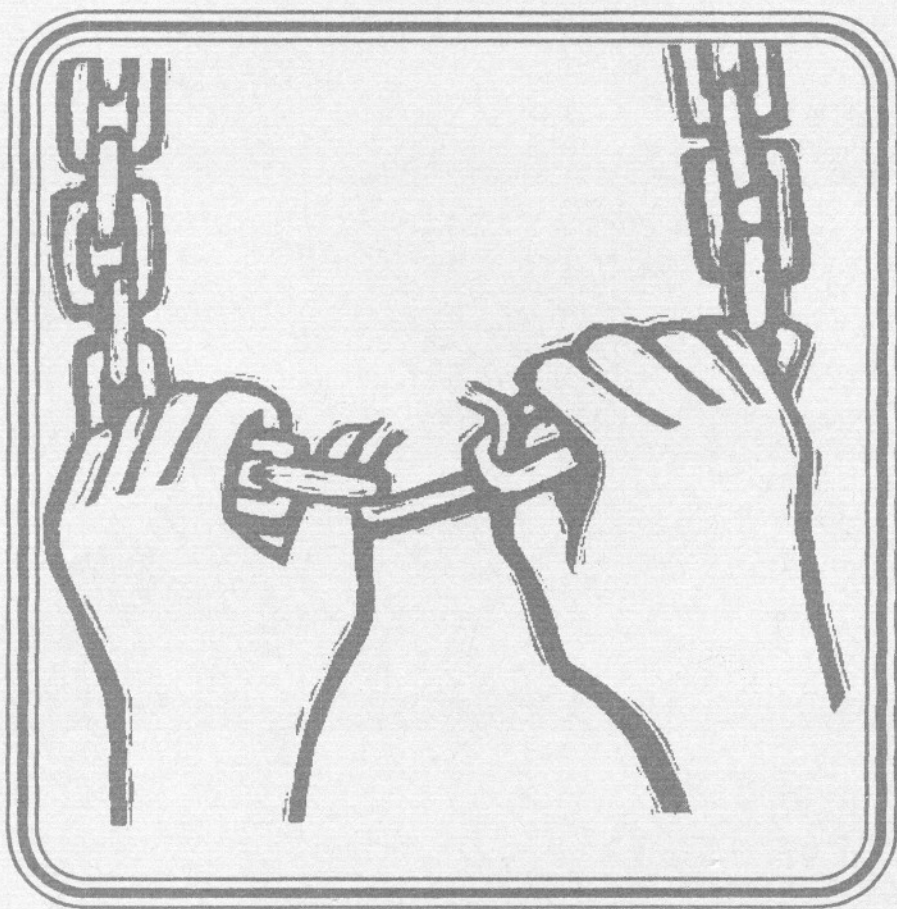


# quinto tema



**NUESTRO GRUPO SE LLAMA**

**L.A.RA**



El E-mail de este tema puede ser:

*Nuestro grupo se llama L.A.R.A:  
Liberty, Responsibility and authentic Association*

*(Grupo para la libertad, la responsabilidad y la autenticidad)*

**La sociedad de consumo donde vivimos y,  
muchas veces, nosotros mismos  
no presenta (ni presentamos)  
vivir en la verdad y la libertad.**

**Vamos a jugar: “Las máscaras de carnaval”**

*\* Defino qué es una máscara.*

*\* Las máscaras esconden la verdad*

- *ocultan la personalidad*

- *disimulan los defectos*

*y esto influye*

- *se actúa de una forma ficticia*

- *manipulan a los demás*

*en la libertad de la persona.*

- *expresa una falsa libertad*

*\* Confecciona tu propia careta y comenta en el grupo:*

*¿Qué actuaciones, expresiones, complejos, etc.*

*ocultan mi propio yo, condicionan mi  
libertad y manipulan a los otros la suya?*



*\* Una vez confeccionada las máscaras si quieres*

*muéstrala al grupo.*

*\* Intenta descubrir hasta donde llegan los condicionantes que el*

*uso de estas caretas te impide vivir en verdad*

*y limita tu propia libertad y la de los demás.*



## Decálogo de un grupo auténtico, libre y comprometido:

1

Una persona  
**SINCERA**  
lo que dice,  
lo hace.

2

La verdadera  
**LIBERTAD**  
respeta la  
Libertad de los  
demás.

3

Al elegir  
la **VERDAD**  
se atrae  
más a todos.

4

Obrar con  
plena conciencia,  
sin tener en cuenta  
el "qué dirán",

5

Con la verdad  
y la auténtica  
libertad  
se construye  
la fraternidad.

6

Respetar siem-  
pre la dignidad y  
libertad  
de los otros.

7

Cumplir con los  
compromisos  
adquiridos  
para que  
el grupo crezca.

8

Quien no es auténti-  
co y veraz difícil-  
mente tendrá  
el aprecio  
de los demás.

9

No tratar a las  
personas como si  
fuesen objetos o  
cosas que se pueden  
manipular  
a capricho.

*De entre estas frases, acepto,  
añado o quito lo que a mi o al  
grupo le parezca para terminar  
con un Decálogo, realizado  
entre todo el grupo,*

10

La responsabili-  
dad está reñida  
con la  
comodidad y  
el pasotismo.

### Lee y comenta el siguiente pasaje de la vida de Jesús:

"Llegó a Nazaret donde se había criado... entró en la Sinagoga... Le entregaron el libro del profeta Isaías y desenrollándolo encontró el pasaje donde estaba escrito:

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para anunciar el Evangelio a los pobres, para anunciar a los cautivos la libertad, y a los ciegos la vista. Para dar libertad a los oprimidos, para anunciar el año de gracia del Señor.

Y enrollando el libro, lo devolvió al que le ayudaba y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijos en Él, y Él se puso a decirles:

- Hoy se cumple esta Escritura que acabáis de oír" (Lc 4,16-21).



- Jesús era libre, pero también liberó a muchos.
- Su actitud, sus palabras, su vida, descubrían su Autenticidad y su Fidelidad a la Verdad.
- Qué descubres en este texto en tu realidad concreta y la de tu grupo.

Habla de todo esto en el grupo

- No podía tolerar la mentira, la falsedad y las denunció sin miedos, con plena libertad.



*“Ay de vosotros escribas y fariseos hipócritas que cerráis a los demás las puertas del Reino de los cielos... ¡Ay de vosotros maestros de la ley, que pagáis el diezmo del anís y del comino y descuidáis lo más importante de la ley; la justicia, la misericordia y la fe... ¡Ay de vosotros... que limpiáis por fuera el vaso y el plato, mientras que por dentro seguís llenos de rapiña y ambición... ¡Ay de vosotros... que os parecéis a sepulcros blanqueados: por fuera parecen bonitos, pero por dentro están llenos de huesos y podredumbre...! (Mt 23, 13-27).*

- Anuncia la autenticidad y veracidad, sin disimulos ante Dios y ante los demás:

*“Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial.*

*Por tanto, cuando hagas limosna, no vayas tocando la trompeta por delante, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; os aseguro que ya han recibido su paga.*

*Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.*

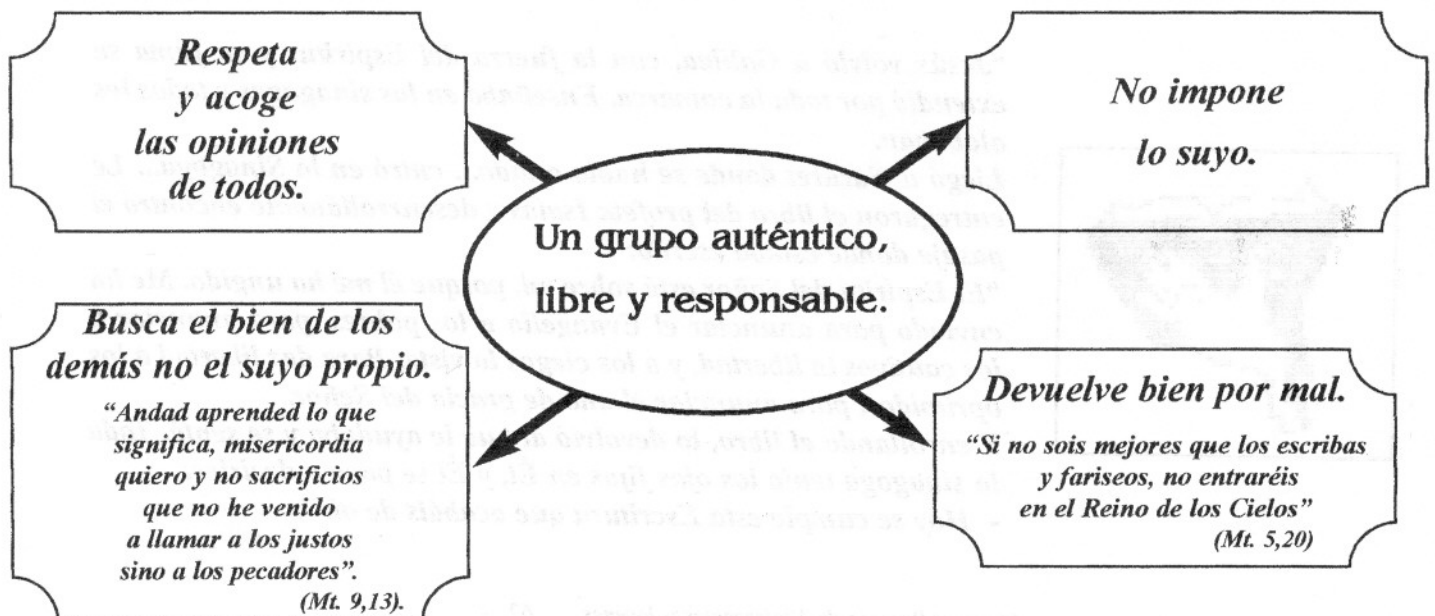
*Cuando recéis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú vayas a rezar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a tu Padre, que está en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.*

*Cuando recéis no uséis muchas palabras como los gentiles, que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No seáis como ellos, pues vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis.*

*Cuando ayunéis, no andéis cabizbajos, como los hipócritas que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no la gente, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará”.*

*(Mt capítulo 6)*

*Con los demás habla de todo lo que estos textos de las palabra de Jesús te muestran, especialmente sobre la Verdad, Autenticidad, Sinceridad, Libertad... que Jesús vive y anuncia, e intentad aplicarlo en vuestro grupo.*



## Expresión de lo que hemos vivido:

### \* Hagamos de periodistas:

- Elabora con el grupo una página periodística o un programa de radio o televisión con noticias en las que aparezcan grupos o personas que viven en libertad y en verdad.
- Spots publicitarios originales, con toque de buen humor y en positivo. *(Si se hace un programa de radio o TV. Un presentador o dos llevarán el hilo del programa).*

### \* Oramos cantando:

- Canto: *Cristo libertador (u otro)*

*Cristo nos da la libertad  
Cristo nos da la salvación  
Cristo nos da la esperanza  
Cristo nos da el amor*

*Cuando luche por la paz y la verdad  
la encontraré;  
cuando cargue con la cruz de los demás  
me salvaré,  
Dame, Señor, tu Palabra,  
oye, Señor, mi oración.*

- Lectura del texto bíblico: Lc. 4, 14-21

*“Jesús volvió a Galilea, con la fuerza del Espíritu; y su fama se extendió por toda la comarca. Enseñaba en las sinagogas y todos los alababan.*

*Llegó a Nazaret donde se había criado... entró en la Sinagoga... Le entregaron el libro del profeta Isaías y desenrollándolo encontró el pasaje donde estaba escrito:*

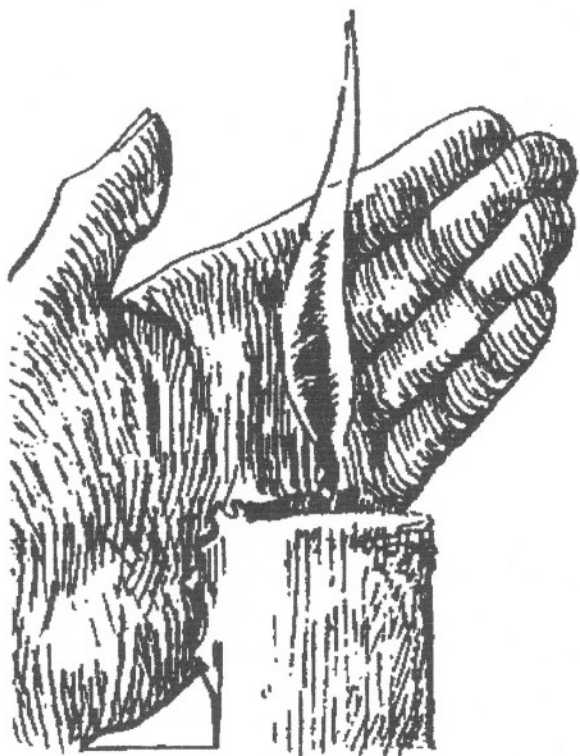
*“El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para anunciar el Evangelio a los pobres, para anunciar a los cautivos la libertad, y a los ciegos la vista. Para dar libertad a los oprimidos, para anunciar el año de gracia del Señor.*

*Y enrollando el libro, lo devolvió al que le ayudaba y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijos en Él, y Él se puso a decirles:*

*- Hoy se cumple esta Escritura que acabáis de oír”.*



## \* Plegaria compromiso:



*Aunque el mundo  
no perdona a quien no engaña,  
nosotros creemos en la fuerza de la verdad  
porque nos hace libres  
y hace libre al que tenemos al lado,  
porque nos ayuda a jugar limpio  
sin necesidad de engañar ni de mentir.*

*Aunque el mundo  
no perdona a quien no engaña,  
nosotros queremos ser gente auténtica.  
Nos da alergia la falsedad y la hipocresía.*

*Con la verdad por delante  
vamos construyendo  
un grupo de auténticos amigos  
donde no tenemos necesidad  
ni de presumir, ni de mentir, ni de sobresalir  
porque nos queremos como somos.*

*Aunque el mundo  
no perdona a quien no engaña,  
nosotros apostamos  
por Jesús de Nazaret el hombre libre y auténtico.  
El es nuestro Amigo y nuestro maestro  
y tras Él caminamos cada día  
construyendo la verdad y la libertad.*

## \* Expresiones de compromisos:

*A la luz de esta Plegaria y de los visto anteriormente, expresa tu  
compromiso personal.*

*Puedes hacerlo repitiendo alguna frase de la Plegaria o dicién-  
dolo con tus mismas palabras.*

## \* Plasma tu compromiso:

**En el diario personal.**

